

みんなの運動会 RUN FES Schedule

13:00-13:05 開会式&準備体操

13:00
①徒競走

みんなと一緒に
ウォーミングアップ!



① 30m走
タータンの感触を確かめて走ってみよう。



30m
タイム
トライアル

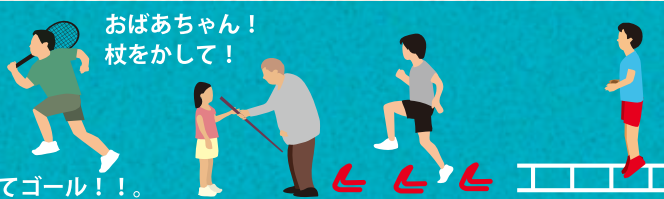
13:30
大玉ころがし

えっさ!ほいさ!
玉を速く転がそう!



14:00
障害物&
借り物競走

走りぬけて!
借りものをゲットしてゴール!!。



おばあちゃん!
杖をかして!

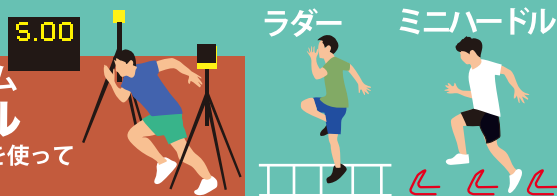


30m
タイム
トライアル

14:30

みんなで挑戦!! 体力測定タイム
30mタイムトライアル

プロ仕様の本格的電光管タイム計測器を使って
正確なタイムを計測します。



ラダー ミニハードル



大縄跳び

15:00
玉入れ



かごをねらってたくさん投げよう!
お兄さんはねらわないでね!

② 30m走

15:30
綱引き



力いっぱい引っばろう!きみの力を見せてくれ



綱引き

16:00
大縄跳び

最高記録に
チャレンジ!



みんなで協力してたくさん跳ぼう!

16:30
②徒競走

リレー前に走りのプロによるかけっこ教室!
これでリレーも一番だ!!



17:00
リレー

ラストはリレーで盛り上がりよう!
学んだ走りとチームワークで目指せ1番!!



17:30

予告
中田島
プレイランド
フェス
2023.10/14 SAT
PM1:00-PM5:30
in 遠州灘海浜公園
風車公園

2023 Run Fes Series in Nakatajima